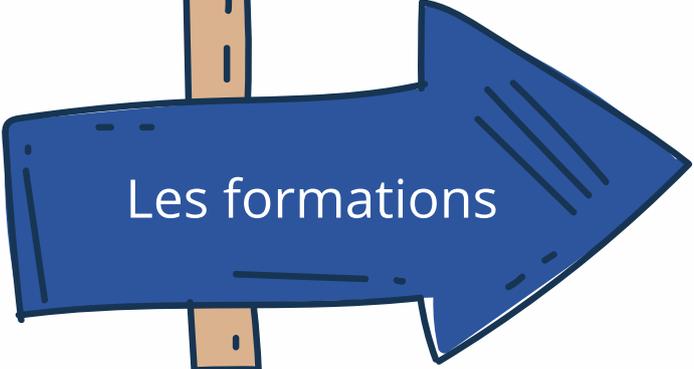




Les stages



Les Compétitions



Les formations



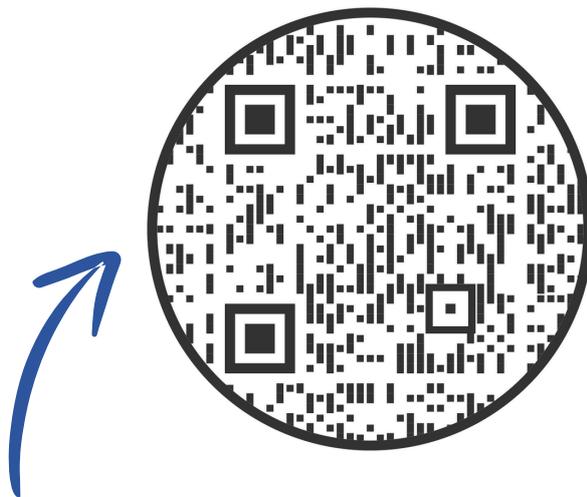
COMITÉ DE L'AIN
DE TENNIS DE TABLE

GUIDE DU PONGISTE 2024-2025



SOMMAIRE

05	Le joueur à l'entraînement	Page 10
06	La place des parents	Page 12
06	Les différentes compétitions	Page 13
07	Les différentes formations	Page 19
07	Les stages	Page 20

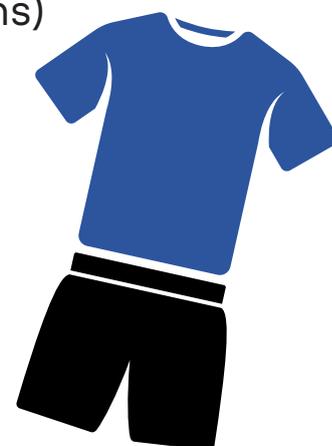
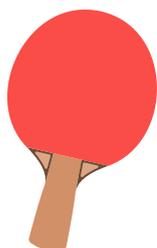
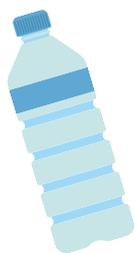


Toutes les informations sur le site du Comité

LE JOUEUR À L'ENTRAÎNEMENT

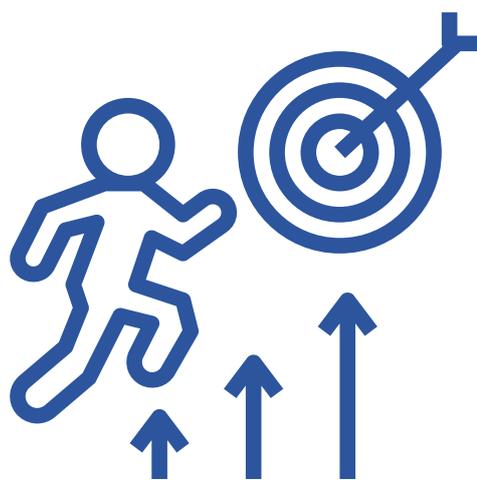
Tenue :

- Je viens avec des chaussures adaptées (chaussures de salle)
- Je mets des vêtements adaptés à la pratique (préférence short tee-shirt, pas de blanc pour les compétitions)
- Je viens avec ma raquette
- J'apporte une bouteille d'eau



Etat d'esprit :

- Je m'investis, je suis **motivé**, **sérieux** et **discipliné**
- Je donne le meilleur de moi-même
- Je ne viens pas à l'entraînement parce qu'il est OBLIGATOIRE, mais je viens car j'ai envie de M'AMUSER et de PROGRESSER !!
- Je respecte toutes les personnes autour de moi



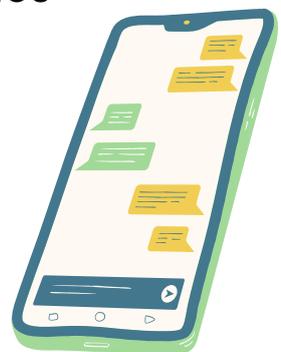
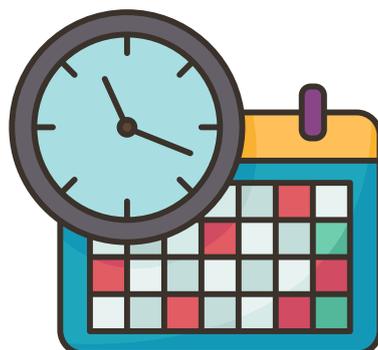
Attitude :

- Je respecte les phases d'échauffement et d'étirements en début et fin de séance
- J'écoute et respecte les consignes de mon entraîneur
- Je respecte le matériel, mon entraîneur et tous mes partenaires
- J'affiche un état d'esprit sportif
- J'aide à ramasser les balles et à ranger le matériel
- Je dis bonjour et au revoir



Sérieux :

- Je suis présent(e) à tous les entraînements
- Je préviens en cas d'absences exceptionnelles
- Je respecte les horaires



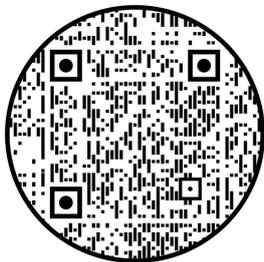
LA PLACE DES PARENTS

- Encouragez positivement : Encouragez votre enfant avec des mots positifs et encourageants, quelle que soit l'issue du match.
- Soyez un soutien, pas un entraîneur : Laissez l'entraîneur gérer la stratégie et l'instruction pendant les matchs. Votre rôle est d'offrir un soutien affectif et moral.
- Valorisez l'effort et l'amélioration : Félicitez votre enfant pour son effort et son engagement, indépendamment du résultat final. Encouragez l'apprentissage et la progression continue.
- Célébrez les succès, apprenez des échecs: Félicitez sincèrement les succès de votre enfant et aidez-le à tirer des leçons constructives des défaites. Encouragez une réflexion sur ce qui peut être amélioré pour le prochain match.
- Favorisez l'autonomie: Encouragez votre enfant à gérer ses propres préparatifs et à être responsable de ses affaires personnelles pendant la compétition.



LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS

Découvrez les différentes compétitions de tennis de table auxquelles vous pouvez participer, en individuel ou en équipe. Les matchs, qu'ils soient en solo ou en groupe, se jouent en trois manches gagnantes de 11 points chacune.



Règlement de toutes
les compétitions

Par équipe :

- championnat par équipe
- Championnat jeunes
- Challenge des clubs

Individuelles :

- Critérium fédéral
- Championnat de l'Ain
- Finales par classement
- Top départemental
- Top détection
- Top 12 et 8



LES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES



Critérium fédéral :

Le Critérium Fédéral est la principale compétition individuelle de tennis de table. Les joueurs y affrontent des adversaires de même âge et de même sexe dans une phase de poules, suivie d'un classement intégral.

En fonction des résultats, ils peuvent monter ou descendre de division. La compétition se déroule sur quatre week-ends liés pendant la saison : les seniors jouent le samedi, les jeunes garçons le dimanche, et les féminines (jeunes et seniors) le samedi. Si un joueur manque un tour sans justificatif, il descend dans la division inférieure.



12-13 oct 2024

25-26 jan 2025

23-24 nov 2024

15-16 mar 2025



Championnat de l'Ain :

Le Championnat de l'Ain est une compétition de tennis de table où les joueurs concourent pour le titre de champion de l'Ain dans leur catégorie.

La compétition commence par une phase de poules, suivie d'un tableau à élimination directe. Les joueurs peuvent participer en simple et s'inscrire également dans des tableaux de double (homme/homme, femme/femme ou mixte), tous en élimination directe.



Vétérans : 9 nov 2024

Séniors : 16 fev 2025

Jeunes : 15 fév 2025

Finales par classement :

Les Finales par Classement de tennis de table : les joueurs s'affrontent en fonction de leur classement, toutes catégories mélangées. Vous serez placé dans un tableau selon votre classement. La compétition commence par une phase de poules, suivie d'un classement intégral. Cette compétition est qualificative pour l'échelon régional.



Dép 01 : 11 jan 2025

AURA : 10-11 mai 2025



Top 12 séniors et TOP 8 jeunes :

Le Top 12 Séniors et le Top 8 Jeunes sont des compétitions de tennis de table qui rassemblent les 12 meilleurs séniors hommes, les 12 meilleures séniors femmes, et les 8 meilleurs jeunes dans chaque catégorie du département. Les séniors jouent dans une grande poule de 12, et les jeunes dans une grande poule de 8, où tous les participants s'affrontent dans leur catégorie.



TOP 12 : 28 sep 2024

TOP 8 : 29 sep 2025

Top départemental:

Le Top Départemental est une compétition de tennis de table ouverte à toutes les catégories jeunes (filles et garçons) du département 01, avec un maximum de 999 points pour les catégories minimes, cadets, et juniors. Les participants doivent avoir une licence traditionnelle ou promotionnelle.

La compétition est divisée en quatre tableaux :

- Tableau poussin : classement intégral
- Tableau benjamin : classement intégral
- Tableau A minimes/cadets/juniors (joueurs ayant entre 500 et 600 points)
- Tableau B minimes/cadets/juniors (joueurs ayant entre 601 et 999 points)

Cette compétition est qualificative pour les tops régionaux poussins/benjamins. Les féminines participent à la compétition avec les garçons.



11 nov 2024



Top détection AURA :

Le Comité de l'Ain sélectionne les jeunes du département pour participer au Top Détection AURA, une compétition où les joueurs sont confrontés selon leur année d'âge, permettant ainsi aux entraîneurs de la ligue de détecter et évaluer les talents prometteurs.



9 fév 2025

LES COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPE

Championnat par équipe :

Le championnat par équipe est une compétition ouverte à tous les compétiteurs, quel que soit leur âge ou leur sexe. Les équipes sont composées de 3 ou 4 joueurs, en fonction de la division dans lesquelles elles évoluent.

L'objectif principal de cette compétition est de représenter son équipe et son club.

Il est possible de faire partie d'une équipe avec plus de joueurs, ce qui permet une rotation pour éviter que chaque joueur ne participe à toutes les rencontres.

La compétition se déroule en deux phases, avec 7 rencontres par phase. Chaque rencontre comprend des matchs simples et un match double. Chaque match gagné rapporte 1 point à son l'équipe.



21 sep 2024

05 oct 2024

19 oct 2024

02 nov 2024

16 nov 2024

30 nov 2024

14 déc 2024

18 jan 2025

01 fév 2025

08 mar 2025

29 mar 2025

05 avr 2025

03 mai 2025

17 mai 2025

Championnat jeunes :

Le championnat jeunes par équipe est conçu pour permettre aux jeunes de découvrir la compétition.

Cette compétition est mixte et est réservée aux jeunes, à l'exception des juniors. Elle se déroule les dimanches suivant les samedis de championnat par équipe. Il est possible de participer aux deux championnats durant le même week-end. Chaque équipe doit être composée de 3 joueurs et/ou joueuses pour une journée de compétition donnée.

Le championnat jeunes par équipe se déroule sur une journée comprenant 3 rencontres au total



03 nov 2024

06 avr 2025

01 déc 2024

18 mai 2024



Challenge des clubs :

Le challenge des clubs est une compétition où chaque club forme une équipe avec un joueur ou une joueuse dans chaque catégorie. Chaque joueur contribue en jouant dans son tableau respectif, et ses résultats rapportent des points à l'équipe du club. L'objectif est d'accumuler le plus de points possible pour remporter la compétition.



19 avr 2025

LES DIFFÉRENTES FORMATIONS



ARBITRAGE

Contacter Laurent Rodriguez :
06 12 41 07 50



JEUNES

Accès des jeunes aux responsabilités
Contacter Fabien Lopes :
06 49 61 43 38



ANIMATEUR

Aider à entrainer dans ton club
Contacter Fabien Lopes :
06 49 61 43 38



Stage

Tennis de table



DU ____ au ____ Août 2025

Au centre Omnisport de Mâcon
Seulement 24 places

Tarif pension complète : 380€

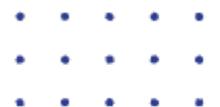
Tarif demi pension : 220€



STAGE PING



Comité Ain TT



fabien.lopes@catt.fr
06 49 61 43 38



